



Ficha de la sesión 6ª

Código131408GT080
(14 de febrero 2013)

• TÍTULO:	Tardes de jabón
• PONENTE:	Carmen Bocero Cantarero
• CONTENIDO:	Aprendizaje de la técnica básica del jabón y otras técnicas artesanales y decorativas
• MATERIALES PONENTE:	Aceites esenciales y otros aceites, colorantes, batidora microondas, muestras, sosa caústica, cacharros varios, aloe... .
• MATERIALES ASISTENTES:	<ul style="list-style-type: none">- Unos guantes que te protejan las manos.- Un delantal y tijeras.- Un rollo de fixo ancho.- Un poquito de papel cebolla o cualquier papel que no se pegue el jabón (1 metro o así)- Una espátula o cuchara grande de plástico o madera.- Unas varillas de montar claras.- Un barreño o bol grande (2/3 litros) y bol de plástico de ½ litro o así.- Una jarrita de plástico de los chinos o una botella de lejía cortada por la mitad.- Lo que os parezca para moldes de jabón (alargados, redondos, grandes, pequeños, con formas de lo que sea).- Una caja de cartón de unos 40 cm por 10 cm o así, es para hacer una barra de jabón y luego cortarla.- Una caja de cartón como de zapatos o semejante.- Un tetrabrick de leche o zumo de 1 litro limpio.- ½ litro de aceite de oliva, sin usar.- Una pastilla de jabón de glicerina pura, la hay en cualquier super, (de los chinos no). El que mejor va, es el de la marca LIDA.- La que quiera llevar una esencia o perfume concreto, que lo lleve.- La persona que tenga azulillo en polvo o líquido, que lo lleve.
• MATERIALES ORGANIZACIÓN:	Esta vez, las dejamos descansar, que vienen siempre cargaiiitas de cosas, bueno Merche traerá aceite usado para hacer el jabón simple para lavar ropa y eso. Yo llevaré un barreño grande para hacerlo.
• MODO DE HACER:	<p><u>Recetas básicas:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- 400 gramos aceite oliva sin usar- 100 gramos de aceite de coco- 67 gramos de sosa- 172 gr. de agua <p>Si no tenéis aceite de coco, podéis hacerlo con esta otra receta:</p> <ul style="list-style-type: none">- 500 gr de aceite de oliva- 62 gr de sosa cáustica- 160 gr de agua
• ENLACES DE INTERÉS:	Tiendas online para comprar los productos para hacer jabón y cremas de cosmética: + http://www.cosmeticaoriental.com + http://www.manuelriesgo.com/areas_16.htm + http://aromaesencias.blogspot.com

	<p>+ http://www.jabonarium.com.es + http://www.atumaneramanualidades.com/tienda</p> <p>Blogs de jaboneras /os:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elenm http://entremiskosas.blogspot.com/ • nutxi http://potingesbioymas.blogspot.com/ • DjNoviembre http://lauraytelma.blogspot.com/ • dormi2251 http://tardesdejapon.blogspot.com/ • mendru http://mendrulandia.blogspot.com/ • ufi http://aquiconmiscosas.blogspot.com/ • Clivia http://jabonesclivia.blogspot.com/ • Marina2 http://muhaespumita.blogspot.com/ • Xelene http://sombradelmar.blogspot.com/ • Yaori http://yotambiensoymaruja.blogspot.com/ • Maria http://losjabonesdemaria.blogspot.com/ • mandurina http://hacermisjabones.blogspot.com/ • nuriafatima http://jabon-soap.blogspot.com/ • eva1 http://jaboneando2.blogspot.com/ • amorin http://casigalinesjaboniles.blogspot.com/
<ul style="list-style-type: none"> • “TRUQUI DEL ALMENDRUQUI”: 	<p>Tengo hecha una selección de poemas del youtube, de poetas importantes sobre todo de amor, con una música y declamación buena, cuando hay alguna clase algo revoltosa a 5ª o 6ª hora, en los últimos 10 minutos les prometo que si se comportan bien , se las voy poniendo, al principio les extrañó y creían que no les iba a gustar, ahora les gusta, se tranquilizan y ellos mismos me lo piden. (al PCPI2 no le hace efecto)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • MÚSICA: 	<p>Aún no lo he decidido</p>
<ul style="list-style-type: none"> • RECETA PARA HACER: 	<p>Tarta de leche merengada -La haré yo –</p> <ul style="list-style-type: none"> • 600 g nata <i>montada</i> • 5 claras de huevo <i>montadas a punto de nieve</i> • 5 hojas gelatina • 380 g leche condensada <i>1 bote pequeño</i> • 200 ml leche entera • 1 cáscara de limón • 1 ralladura de limón • 1 rama canela • canela <i>molida</i> • 250 g galletas napolitanas <i>para la base o una base de bizcocho</i> • 50 g mantequilla <i>sin sal, para la base</i>  <p>Preparación</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Se comienza por preparar la base. Se trituran las galletas y se mezclan con la mantequilla, se cubre el fondo de un molde desmoldable y se mete en el congelador mientras se hace la mousse 2. Se ponen las hojas de gelatina en agua para rehidratarlas. Mientras se pone a calentar la leche en un bol con la cáscara de 1 limón y la rama de canela. Se cuele y se añade la gelatina y se mueve enérgicamente para que se disuelva. Se añade la leche condensada y se bate bien. 3. Se deja entibiar, y mientras se montan las claras a punto de nieve y se les añade la ralladura de limón y un poco de canela molida. Se mezclan las claras con la leche tibia y se mueve con cuidado. Finalmente se incorpora la nata montada a la mezcla anterior, integrándola con movimientos envolventes, es decir acariciando, para que no se baje. Se vierte en el molde que teníamos preparado y se deja reposar en el frigorífico un mínimo de 6 horas. 4. Antes de servir, se cubre con canela al gusto.
<p>BLOG DEL GRUPO 2011/12: http://createcep.blogspot.com/ Página web de este año: http://sophiascreatecep.jimdo.com/</p>	